

ガイドと歩く森林セラピー参加者募集！！

～癒しの町に清流とふれあいを求めて～

日之影町は、平成18年に全国で初めて九州で唯一の「森林セラピー基地」に認定されました。森に秘められた癒し効果が立証され、癒しを求めて多くの方が訪れています。

今回の企画は、風の音や小鳥のさえずりに耳をすませながら、遊歩百選にも認定されている石垣の村トロッコ道ウォーキングコース(往復5.0km)を歩きます。コースでは、縄文時代の土器が発見された洞穴などの散策やゴールの石垣村は、棚田百選にも認定されている昔ながらの原風景を楽しむことができます。カラダいっぱい森の魅力を感じ、ココロとカラダをリフレッシュしましょう！！

日之影町での癒しと潤いのひとときが貴方を心地よく、そして、やさしく迎えてくれますので、グループやご家族でのご参加をお待ちしております。

- 開催日 平成22年8月7日(土)、8日(日) 1泊2日
- コース 石垣の村トロッコ道コース(往復5.0Km)
- 集合場所 日之影町竹細工資料館
- 参加費 10,000円 {日曜日のみ参加2,500円(昼食付)}
※昼食、保険、ガイド料等
- 募集人員 10名
- 募集×切期日 8月6日(前日)まで
- 準備物 服装は自由。飲物、帽子、タオルなど必要
最低限の装備と季節に適した服装で出かけましょう。また、健康保険証や雨天の場合の雨具なども忘れずに装備しましょう。



【お問い合わせ・申込み】

癒しの森の案内人 日高みよ子

日之影町大字七折8769
TEL 0982-87-2320

当日のスケジュール

期日	時間	プログラム	備考
7日 (土)	13:00	集合、受付、オリエンテーション ○竹細工資料館(平成20年オープン)	現代の名工 廣島一夫さんの作品を主に展示、唯一触れ合える場所です。
	14:00	まちなか案内 ○今話題の『こぶり』付き	きいじいさんの防空壕、酒蔵、みそ蔵、真楽寺(青雲橋と町並みが絶景)、昭和の駄菓子屋
	15:30	竹リング作成(体験) ○観光案内所	廣島一夫さんから受け継いだ竹リングを編んで見ましょう。
	17:30	お宿 チェックイン	旅館、おかみさんの愛情料理 日之影温泉もお楽しみください。
8日 (日)	7:00	朝食	旅館
	9:00	集合 ○日之影キャンプ村	オリエンテーション、ストレスチェック(任意)
	9:30	森林ウォーク ○石垣の村トロッコ道(2.5Km)	日之影川の清流の眺めや古い史跡など散策しながら歩きます。
	12:00	昼食 ○石垣の茶屋	地元の田舎料理をお楽しみください。
	13:00	集落散策 ○石垣の村戸川(地元案内人付き)	棚田百選に選ばれた 集落全体が石組みの美しい風景です。
	14:00	森林ウォーク(復路)	日之影キャンプ村到着・ふりかえり
15:00	解散	日之影キャンプ村	

★天候などの理由で、プログラムの変更をすることがありますのでご了承ください。

★定員になりしだい締め切らせていただきます。